



## **TriloChi®** und Yoga in *Andalusien* **13.06. - 20.06.2027**

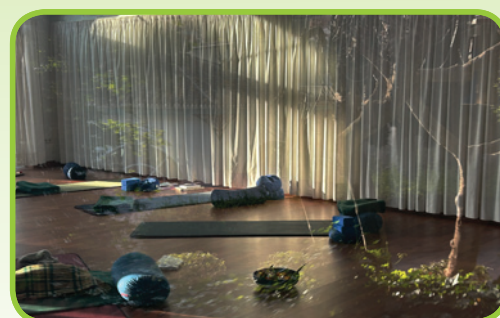
„Raus aus dem Stress - rein in die Entspannung“

Die besondere Kombination von **TriloChi®**, dem ganzheitlichen Bewegungs und Entspannungsprogramm und sanften Übungen aus dem **ViniYoga**, der besonderen Anwendung des Yoga, bringen dich in deine Mitte und harmonisieren deinen Körper und deinen Geist. Die besondere Lage der CASA EL MORISCO erlaubt deiner Seele mehr Raum zu finden.

**Achtsamkeitsübungen, Meditationen und Imaginationen** unterstützen dich auf deinem Seelenweg und bei deiner persönlichen Entfaltung.

### **Tagesablauf:**

Morgenpraxis: 8.30. - 10.00 Uhr  
Frühstücks-Büffet: 10.00 - 11.00 Uhr  
Abendpraxis: 17.00 - 18.30 Uhr  
Abend-Büffet: 19.00 - 20.00 Uhr



Es besteht die Möglichkeit an einem freien Tag einen gemeinsamen Ausflug oder eine Wanderung in der herrlichen andalusischen Hügellandschaft zu unternehmen.

Du hast genügend Zeit ganz nach deinen Bedürfnissen im wunderschön angelegten subtropischen Garten oder in der Hängematte zu chillen, herrliche Spaziergänge zwischen Orangen,- und Zitronenbäumen, Avocado,- und Mangopflanzen zu genießen oder an den naheliegenden ca. 1km entfernten Strand zu gehen.



## Wir wohnen in der **CASA EL MORISCO.**

ES-29790 Benajárfate (Málaga) / Spanien

Fon: 0034 / 952 51 33 14 | Fax: 0034 / 952 51 51 69

Email: casa@morisco.de | www.casaelmorisco.com



Etwa 1 km vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt die CASA EL MORISCO in einem zum Meer hin offenen Tal, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft voller üppiger Obstkulturen: ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung, aber auch der Anregung und Lebenslust.



Die großzügige Anlage erstreckt sich über mehrere Ebenen, integriert die prächtige exotische Vegetation und interessante architektonische Stilelemente in eine weitläufige Gartenlandschaft mit Swimmingpool, Sauna, Liegewiesen, Restaurant, drei Seminarräumen (ca. 100qm, 90qm, 70qm), indischem Garten mit Teich und Wasserfall, lauschigen Plätzen mit Hängematten, Bänken und Kissen zum Verweilen....



**Anreise:** Flugreise privat organisiert  
Málaga Airport

Sonntags von 08.00 - 20.00 Uhr ist ein kostenloser Sammeltransfer am Flughafen Malaga zur Casa el Morisco eingerichtet. Bitte bucht Eure Flüge so, daß ihr bis spätestens 17.00 Uhr ankommt, damit sichergestellt ist, daß ihr den letzten Transfer nicht verpasst. Bei späterer Ankunft sind Abfahrten danach kostenpflichtig (Extratransfer).

**Seminarkosten:** **380 €** (Frühbucherrabatt bis 15.12.26)  
**440 €** (bei Buchung nach dem 15.12.26)

**Preise:** Einzelzimmer **920 €**  
**970 €** (DZ zur Alleinnutzung/  
größeres EZ)  
Doppelzimmer **795 €** (zu zweit im DZ)

**Preise inkl. Verpflegung/Getränke**

Ich empfehle ein Reiserücktrittsversicherung.

Die CASA EL MORISCO bietet eine schmackhafte vegetarische/vegane Küche mit frischen Produkten (auch biologischen) aus der Umgebung an.

Diese besteht aus einem reichhaltigen Frühstücks- und Abendbuffet. Mittags stehen Früchte der Saison und ein kaltes Buffet bereit. Getränke, wie Wasser, frisch gepresster Orangensaft, Bier (auch Alkoholfreies) und Wein, sind im Preis inklusive.



**Seminarleitung:**

Jeannette Rokahr  
Yogalehrerin, Yogatherapeutin  
Dipl. TriloChi-Lehrerin

Anmeldung und weitere Infos  
per mail : [info@begleiten-mit-yoga.de](mailto:info@begleiten-mit-yoga.de)

Email: [info@begleiten-mit-yoga.de](mailto:info@begleiten-mit-yoga.de)  
tel. 0173 2450462  
[www.begleiten-mit-yoga.de](http://www.begleiten-mit-yoga.de)

