



Begleiten mit

yoga

Hatha Yoga und TriloChi®

* » mit Yoga Stress abbauen «

29.10. - 17.12.2020

Donnerstag: 09.30-11.00 Uhr

Donnerstag: 19.30-21.00 Uhr

8 x 90 min. 140 € **

* » mit Yoga entspannt ins Wochenende «

30.10. - 18.12.2020

Freitag: 09.00-10.30 Uhr

Freitag: 15.15-16.45 Uhr (auch für Anfänger geeignet)

Freitag: 17.00-18.30 Uhr

8 x 90 min. 140 € **

TriloChi® bewegt und entspannt

26.10. - 14.12.2020

Montag: 19.00-20.30 Uhr

8 x 90 min. 140 € **

* Alle Yogakurse werden von der gesetzlichen Krankenkasse bezuschusst. AOK Mitglieder können einen Gesundheitsgutschein einlösen.

** Alle Preise sind inkl. MwSt.

Ort:

Physio Elke Müller
Justus-von-Liebig-Weg 1
31848 Bad Münder

Anmeldung:

Jeannette Rokahr
Yogalehrerin BDY/EUY
Yogatherapeutin
TriloChi® Trainerin
mail: info@begleiten-mit-yoga.de
tel. 0173 - 2450462



Begleiten mit

yoga

Workshops

Yoga und Achtsamkeit

31.10.2020

Samstag: 15.00 -18.00 Uhr 46 €*

FaszienYoga

28.11.2020

Samstag: 15.00 -18.00 Uhr 46 €*

* Alle Preise sind inkl.MwSt.

