

Hygienekonzept Begleiten mit Yoga

- Wir halten Abstand mindestens 1,5 Meter zu anderen Teilnehmern/Innen (begrenzte Teilnehmerzahl)
- Ein freundliches Lächeln und eine Namaste-Geste zur Begrüßung ersetzt Händeschütteln und Umarmung
- Bei Eintritt Tragen eines Mund -Nase-Schutzes (bis zu deiner Yogamatte)
- Desinfektionsmittel stehen am Eingang zur Verfügung - und gründliches Händewaschen
- Max. 2 Personen in der Umkleide – Oder komme gleich in deiner Yogakleidung!
- Bring deine eigene Yogamatte mit oder benutze den Yogamattenreiniger zur Reinigung der vorhandenen Yogamatten und Yogablöcke
- Bitte warte bis zum Kursbeginn Draußen (bis alle Teilnehmer/Innen des Vorkurses draußen sind)
- Wir sorgen für frische Luft und lüften regelmäßig
- deine Kontaktdaten (Name, Anschrift und Tel.Nr.) werden zur Nachverfolgung aufgenommen (nutze das Anmeldeformular online)
- Solange die aktuellen Zahlen im Niedrig-Inzidenzbereich sind ist kein negativer Coronatest oder Impfnachweis erforderlich

Ich freue mich auf ein Wiedersehen!

Namste

Jeannette