



Begleiten mit

yoga

## Präventionskurse Hatha Yoga

» Mit Yoga Stress abbauen «\*

**02.09.- 21.10.2021**

Donnerstag: 09.30 - 11.00 Uhr

Donnerstag: 19.30 - 21.00 Uhr

8 x 90 min. 140,00 €

» Mit Yoga entspannt ins Wochenende «\*

**03.09. -22.10.2021**

Freitag: 09.00 - 10.30 Uhr

Freitag: 15.00 - 16.30 Uhr

Freitag: 17.00 - 18.30 Uhr

8 x 90 min. 140,00 €

\*

*Diese Yogakurse werden von der gesetzlichen Krankenkasse bezuschusst. AOK Mitglieder können einen Gesundheitsgutschein einlösen*

*Alle Preise sind inkl. MwSt.*

### Ort:

Physio Elke Müller  
Justus-von-Liebig-Weg 1  
31848 Bad Münder

### Anmeldung:

Jeannette Rokahr  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Yogatherapeutin  
TriloChi® Trainerin  
mail: [info@begleiten-mit-yoga.de](mailto:info@begleiten-mit-yoga.de)  
tel. 0173 - 2450462



Begleiten mit

# yoga

## TriloChi® Kurs

» TriloChi® bewegt und entspannt «

**06.09. - 11.10.2021**

Montag: 19.00 - 20.30 Uhr

6 x 90 min. 105,00 €

## Workshops

» FaszienYoga «

**07.08.2021**

Samstag: 15.00 -18.00 Uhr

48,00 €

**02.10.2021**

Samstag: 15.00 -18.00 Uhr

48,00 €

*Alle Preise sind inkl. MwSt.*

