



Begleiten mit

yoga

Yoga und TriloChi® im Sommer

» ChiYoga «

ab 20.07.2022.

Mittwoch: 19.00 - 20.30 Uhr

(4 x 90 min.) 75,00 €

» Faszienyoga «

ab 21.07.2022

Donnerstag: 9.30 - 11.00 Uhr

Donnerstag: 19.30 - 21.00 Uhr

(4 x 90 min.) 75,00 €

» Mit Yoga entspannt ins Wochenende «

ab 22.07.2022

Freitag: 09.00 - 10.30 Uhr

Freitag: 17.00 - 18.30 Uhr

(4 x 90 min.) 75,00 €

TriloChi®

ab 11.07.2022.

Montag: 19.00 - 20.30 Uhr

(6 x 90 min.) 112,50 €

Ort:

Balance Bad Münden
Justus-von-Liebig-Weg 1
31848 Bad Münden

Anmeldung:

Jeannette Rokahr
Yogalehrerin BDY/EYU
Yogatherapeutin
TriloChi® Trainerin
mail: info@begleiten-mit-yoga.de
tel. 0173 - 2450462

